

Stage de Voltige Itinérante



Nous venons directement dans votre établissement
avec 4 chevaux Irish Cob
4 surfaix et tapis de voltige
une piste gonflable
4 chevaux d'arçons
4 trampolines

il nous faut un espace de 20m
de diamètre en sable
et une prise de courant





La Voltige :

Réussite et sécurité
La voltige équestre, est un formidable outil pédagogique!



Les atouts de cette discipline passent par une activité physique intense, la maîtrise de soi, le dépassement de ses limites, l'aspect relationnel à l'animal et par les engagements qu'il nécessite, le respect de son cheval, le respect des consignes, le respect de l'enseignant.



La voltige permet en particulier d'accéder au plaisir de la réussite dans un temps très court. En abordant le galop dès la première demi-heure de leçon (allure qui inquiète la plupart des débutants) le jeune cavalier éprouve alors un sentiment d'intense satisfaction et de dépassement de soi.

Au programme sur 3 h :

Echauffement au sol des voltigeurs (15 min)

La gymnastique, étirements et l'assouplissements

Découverte sur les chevaux d'arçon (45min)

découvrir et automatiser les différentes figures

Préparation des chevaux (15 min)

découverte de l'harnachement

Voltige sur les chevaux (1h45)

découverte, perfectionnement de l'assiette et mis en situation des figures.



Equipements des voltigeurs :

chaussons (rythmiques et /ou chaussettes)

casque aux normes

Prix sur devis

